

# SVW-Ausdauertreffs



SV Wacker Burghausen

e.V.

Geschäftsstelle: Elisabethstraße 1  
84489 Burghausen  
Tel.: 08677/83-7100  
www.sv-wacker.de

**Fit und gesund durch regelmäßiges  
Herz-Kreislauftraining**

## **Herbst - Winterplan für 2009/2010**

### **Lauftreff:**

Mittwoch, 18.30 – 19.30 Uhr, Fortgeschrittene  
Treffpunkt: am Schwammerl bei der Burg  
Ansprechpartner: Reinhard Althammer

Sonntag, 08.30 – 09.30 Uhr, Fortgeschrittene  
Treffpunkt: Eingang Dreifachturnhalle  
Ansprechpartner: Reinhard Althammer

### **Walking mit Xco Hanteln:**

Dienstag, 09.00 – 10.15 Uhr  
Treffpunkt: auf dem Burgparkplatz  
Hanteln können gegen Leihgebühr ausgeliehen werden  
ÜL: Claudia Leinfelder

Mittwoch, 17.30 – 18.45 Uhr  
Treffpunkt: auf dem Burgparkplatz  
Achtung: kein Hantelverleih!!  
ÜL: Sigrun Noll

### **Walking- und Nordicwalkingtreff:**

Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr  
Treffpunkt: auf dem Burgparkplatz  
ÜL: Gisela Hager

### **Nordic-Walkingtreff:**

Freitag: 17.00 – 18.30 Uhr  
Treffpunkt: am Schwammerl bei der Burg  
ÜL: Lisa Hinterwinkler

### **Aquajoggingtreff:**

Freitag, 09.00 – 10.00 Uhr  
Treffpunkt: im Hallenbad auf Bahn 8  
ÜL: Gisela Hager

**Genauere Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie in  
der SVW-Geschäftsstelle, Tel. 08677 / 837100**

Basketball  
Eisschießen  
Faustball  
Fechten  
Fitness  
Fußball  
Gymnastik  
Handball  
Kegeln  
Leichtathletik  
Luftsport  
Paddeln  
Radsport  
Rehabilitationssport  
Ringen  
Schießen  
Schwimmen  
Segeln  
Ski  
Tennis  
Tischtennis  
Volleyball  
Wellness & Freizeit  
Windsurfen  
Kindersportschule  
Jugendclub  
Jugendleistungszentrum